

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



Aktivity na mesiac Február 2016

01.02.2016 – Fašiangové zvyky – vystúpenie detí z Komunitného centra

04.02.2016 – Blok A – Fašiangy v domove, dopoludnia výzdoba miestnosti
hudba, zábava, tanec masiek, občerstvenie pre zúčastnených

16.02.2016 – Deň zaľúbených a kamarátstva – výroba Valentínok,
obdarúvame sa z lásky

(blok A – 9.00 -10.00 hod., blok B 10.30.-.11.30 hod.)

25.02.2016 – Vrátenie sa do retro čias – oblečenie retro (korále, mašle, motýliky, klobúky,
rukavičky), kvíz do minulosti + retro spoločenské hry (dáma, človeče nehnevaj sa, karty),
občerstvenie pre zúčastnených (čaj, suché pečivo)

(blok B jedáleň – 9.30 -10.30 hod.)

29.02.2016 – Ľudské práva, volebné právo, parlamentné voľby - prednáška, beseda



Pravidelné aktivity

Pravidelné pobožnosti v ekumenickej kaplnke

Tréningy pamäti:

pre aktivizovaných vedie vyškolená sociálna pracovníčka

pre odkázaných a ŤZP zdravotnícki pracovníci

Biblioterapia – Čítame s radosťou (blok B 9.30 hod. 3. poschodie, utorok – piatok)

Arteterapia – Relaxácia kreslením (blok B 9.30 hod. 1. poschodie, štvrtok)

Muzikoterapia – Žijeme s hudbou (blok B 9.30 hod. 3. poschodie, pondelok)

Terapia s hrou – Aj v starobe sa radi hráme (blok A 9.30 hod. 3. poschodie, streda)

Pravidelné cvičenia pre seniorov a inv. dôchodcov v bloku B, telocvičňa

Holandský biliard pod vedením holandských lektorov (štvrtky)

Stolný tenis pre mužov v ZPS a DSS

Pondelok až piatok, poobede, internetová učebňa, podľa záujmu klientov

Pracovná terapia pre klientov do 62 rokov: snehová čata, recyklácia PET fliaš, pomocné práce