

ZARIADENIE PRE SENIOROV A DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
M. HATTALU 2161, 026 01 DOLNÝ KUBÍN
V ZRIAĐOVATELSKEJ PÔSOBNOSTI ŽILINSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA



Aktivity
v mesiaci
November
2015

Novinky v liečbe cukrovky – ako sme sa naučili počítat' sacharidové jednotky.

V rámci prevencie civilizačných chorôb, ktoré postihuje obyvateľstvo vo väčšej miere, sa uskutočnila prednáška o novinkách v liečbe cukrovky. Prednášku si pripravila predsedníčka spolku diabetikov Orava Mgr. Láliková. Témou prednášky bolo, aby sa ľudia postihnutí cukrovkou naučili správne stravovať. Novinkou je počítanie si sacharidových jednotiek v príjme stravy. Na prednáške sa zúčastnili diabetici ale aj klienti, ktorí nemajú cukrovku ale ich zaujímalo ako sa naučiť počítat' sacharidové jednotky. Zúčastnení dostali prospekty, ale aj informácie o jednotlivých potravinách koľko sacharidových jednotiek obsahujú a ako správne napočítat' ich celkovú dennú potrebu. Na záver besedovali a prednášajúca odpovedala na ich otázky.



Katarínska zábava

Ani tento rok sme nezabudli dodržať tradíciu a pre klientov sme pripravili Katarínsku zábavu. Zábava sa niesla v príjemnej atmosfére, pochutili si na obložených chlebíkoch, voňavej kávičke s výbornými zákuskami. Pri krásnych pesničkách, ktoré im pripomínali mladosť im zažali iskierky šťastia v očiach. Pri dobrej hudbe sa roztancovali aj boľavé nohy. Sociálny pracovník Mirko vytancoval všetky ženy, ani jedna neodmietla jeho pozvanie do tanca. Ťažko sa im lúčilo s dobrou náladou ale onedlho sa opäť stretneme na fašiangovom karnevale.



Stáž študentiek Vyššieho odborného učení odbor sociálna práca z Ostravy

V rámci spolupráce s Obchodnou akadémiou v Dolnom Kubíne sa zúčastnilo 8 študentiek na stáži v našom zariadení. Študentky boli rozdelené do 2 skupín v dvojtýždňových intervaloch. Počas stáže boli oboznámené s prácou na sociálnom úseku, terapeutickom úseku, oboznámili sa s prácou v poradenskom centre a psychológa. Hlavnou náplňou bola práca s klientom – individuálna, kolektívna. Zúčastňovali sa na spoločenských podujatiach, ktoré sa konajú v zariadení, spoznali prácu rehabilitačných pracovníkov. V zariadení sa im páčil prístup zamestnancov ku klientovi, vybavenie izieb, rehabilitačných pomôcok a rôznych metód práce s klientom. Poďakovali za túto skúsenosť, že boli obohatené o nové poznatky v sociálnej práci a na záver dostali certifikát.





Čaro Vianoc

Blížia sa k nám Vianoce a s nimi aj vianočná tvorivá nálada. Dňa 24.11.2015 sme sa s našimi klientmi rozhodli, že si vytvoríme vianočné čiapočky, ktoré použijeme v decembri pri ozdobovaní spoločného vianočného stromčeka v našom zariadení.



Svetový deň boja za odstránenie násilia páchaného na ženách

Dňa 25. novembra 2015

kedy si pripomíname „Svetový deň boja za odstránenie násilia páchaného na ženách“, usporiadateľ Žilinský samosprávny kraj v spolupráci s Okresným riaditeľstvom policajného zboru v Dolnom Kubíne, Zariadením pre seniorov a domovom sociálnych služieb – Poradenské centrum v Dolnom Kubíne, Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Dolnom Kubíne pripravil podujatie, spojené s premietaním krátkych filmov a následne k nim aj besedu s odborníkmi na tému domáceho násilia. Táto sa uskutočnila pre študentov Obchodnej akadémie v Dolnom Kubíne.

Za Žilinský samosprávny kraj, odbor sociálnych vecí, pozdravila študentov riaditeľka odboru Mgr. Marta Pauková. Odborné témy prezentovali za Okresné riaditeľstvo PZ kpt. Mgr. Tibor Šándor, za Poradenské centrum PhDr. Dušan Vlkolinský a Bc. Janka Murinová, za Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, odbor sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately PhDr. Zdena Fedorová a oblasť právnickú JUDr. Lenka Mišalová, advokátka.

Študenti Obchodnej akadémie v Dolnom Kubíne celé podujatie, vrátane vystúpení jednotlivých odborníkov v tejto oblasti, sledovali s veľkým záujmom, čo nás veľmi potešilo.



Návšteva Betlehemu v Rajeckej Lesnej

Aj napriek nepriaznivému počasiu sme v adventnom čase navštívili expozíciu Betlehemu v Rajeckej Lesnej. Cesta autobusom ubehla veľmi rýchlo. Klienti sa už nemohli dočkať, kedy uvidia krásnu prácu rezbára, ktorý tomuto dielu venoval celých pätnásť rokov svojho života. Lektor nás oboznámil s celým priebehom výroby unikátneho diela, ktoré obdivujú aj návštevníci zo zahraničia. V diele sú zobrazené všetky dominanty Slovenska ako aj zvyky, práca a tradície slovenského ľudu. Po prehliadke Betlehemu sme sa presunuli do reštaurácie U Hromadou, kde sme si pochutili na vynikajúcej kapustnici a zemiakových plackách. Spokojní plní dojmov sme sa vrátili šťastne do nášho zariadenia.

