



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Čadca
Ul. M.R. Štefánika č. 2533, Čadca - Žiarec
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



Harmonogram aktivít na mesiac november 2015

ZpS a DSS Čadca, pracovisko Čadca –Žiarec

03.11.2015 – Zdravotná jesenná prechádzka do prírody
04.11.2015 – Účasť na 1. ročníku v „Pantomíme“ hádaj kto som/čo robím“, ktorý organizuje DSS a ZpS Horelica
04.11.,11.11.,18.11.,25.11.2015 – Športové predpoludnia, spoločenské hry
02.11.,09.11.,16.11.,23.11.,30.11.2015 – Biblioterapia
05.11.,12.11.,19.11.,26.11.2015 – Muzikoterapia
06.11.,13.11.,20.11.,27.11.2015 – Reminiscenčná terapia /pečenie koláčov, perníkov, varenie obľúbených jedál/, snoezelen terapia
10.11.2015 – Návšteva výstavy v Kysuckom múzeu Čadca – Tradičné hudobné nástroje Kysúc
25.11.2015- Letom svetom – prezentácia o krásach prírody, pamiatkach, odprezentuje lektorka Kysuckej knižnice Čadca
27.11.2015 – Príprava, zhotovenie dekoračných predmetov na Mikulášsku výzdobu

Tvorivá dielňa : príprava, zhotovovanie ozdobných predmetov, ručné práce, práca s pedigom, drôtom, sklom, drevom, papierom, príprava dekoračných predmetov na adventnú výzdobu interiéru zariadenia

ZpS a DSS Čadca, pracovisko Čierne č. 156

02.11.2015 – Návšteva cintorína pri príležitosti Pamiatky zosnulých
03.11.2015 – Dokument venovaný poľovníkom – sviatok sv. Huberta – patróna poľovníkov
05.11.2015 – Pohybová aktivita pri úprave okolia – hrabanie lístia
06.11.2015 – Spoločenská hra „Človeče nehnevaj sa“
09.11.2015 – Tvorivá dielňa – príprava ozdôb na advent
10.11.2015 – Prednáška s lektorkou z Kysuckej knižnice v Čadci
11.11.2015 – Filmová produkcia podľa vlastného výberu
13.11.2015 – Svetový deň rekordov – voľné rozprávanie o najväčšom osobnom rekorde
16.11.2015 – Deň boja za slobodu a demokraciu /17.11./. Vnímanie slobody z pohľadu klientov
18.11.2015 – Výroba vianočných ozdôb – cvičenie jemnej motoriky rúk
20.11.2015 – Svetový deň fajčenia – dokument o škodlivosti fajčenia
23.11.2015 Sviatok sv. Cecílie – patrónky hudby, hudobníkov a spevákov /22.11/. Počúvanie hudby podľa výberu klientov
24.11.2015 – Pečenie medovníkov
26.11.-27.11.2015 – Pletenie adventných vencov
30.11.2015 – Adventná výzdoba zariadenia