

STRANÍK – Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie, Teplička nad Váhom 335/24, Žilina

ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Január 2015 v zariadení

8. 1. 2015 – Sánkovačka pod Straníkom



- Každý z nás si pamätá zimu či Vianoce z detstva. K tomu neodmysliteľné patrí aj spomienka na najznámejšiu a najprístupnejšiu aktivitu. Nie len pre najmenších, rodiny s deťmi ale pre každého, kto má chuť ochutnať čaro zimy. Aj takéto relaxovanie sme si vybrali v toto zimné dopoludnie na svahu pod Veľkým Straníkom.



12.1.2015 – Metakognitívny tréning



- Malá skupinka klientiek sa stretávala raz týždenne a v priebehu 2 mesiacov spolu absolvovali „**Metakognitívny tréning**“. Cieľom tréningu bolo dozvedieť sa viac o tom ako ľudia premýšľajú, ako niekedy robíme unáhlené závery, ako nám funguje pamäť alebo ako sa môžeme lepšie vcítiť do druhých ľudí. Súčasťou tréningu boli rôzne hravé úlohy, ktoré preverili schopnosti účastníčiek a niekedy aj pobavili skupinu. Veríme, že získané poznatky budú pre nich aj naďalej prínosom. Ako malú pripomienku na tréning obdržali účastníčky diplom.

14.1.2015 Malí koledníci z MŠ Zástranie

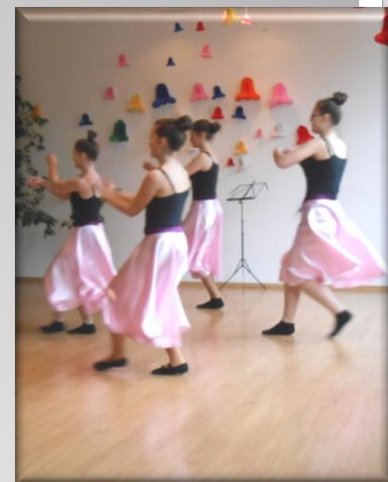


- Aj tento rok si „naši“ škôlkari zo Zástrania našli čas a prišli nás potešiť svojim programom, ktorý nám pripomenul čaro vianoc. Vypočuli sme si trojkráľové koledy, spoločne zaspievali a na záver nás deti prekvapili milými vlastnoručne vyrobenými darčekom.

21. 1. 2015 ZUŠ Budatín



- Hudba má svoje čaro. Presvedčili nás o tom deti zo ZUŠ Budatín, ktoré si pre nás prichystali krátky program. Zazneli drobnosti majstrov v ich podaní. Vypočuli sme si klavír, gitaru, spevácky duet a milo nás prekvapila aj krátka baletná choreografia.





Pečenie v podporovanom bývaní

- V komunite podporovaného bývania tohto roku začíname s novou zaujímavou aktivitou – piatkové pečenie koláčov. I keď o začiatkoch sa hovorí, že sú ťažké, o našom pečení sa to nedá povedať. Pozrite sa ako sa nám darilo...

Pečenie mafín



Pečenie šišiek



Alzheimer terapia

- ĎAKUJEME NADÁCII ORANGE ZA FINANČNÚ PODPORU (250 EUR).
VĎAKA PROJEKTU „DARUJTE VIANOCE 2014“ SME:
- Piekli a zdobili medovníky:
Nakúpili vianočné stromčeky
- Tvorili vianočné mašle:

