

November 2015

Centrum sociálnych služieb

STRANÍK, Na Straník 335/24, Žilina

Oslavy v mesiaci november



Tréning pamäti v Krajskej knižnici v Žiline



Trénovať a zlepšovať si pamäť môže naozaj každý. Krajská knižnica v Žiline si pripravila pre jej čitateľov dlhodobejší tréning pamäti. My sme využili túto príležitosť a spolu s tromi našimi obyvateľkami sme sa doň aktívne zapojili. Každý štvrtok počas novembra, decembra a po vianočnej prestávke aj v januári sa stretávame v knižnici. Spolu s ďalšími seniormi a so skúsenými lektorkami sa najprv rozcvičíme a potom zábavnou formou spoznávame metódy a techniky ako si lepšie zapamätať veci a udržať mozog vo forme. Nechýbajú ani testy, v ktorých si overia svoje schopnosti. Štvrtkové dopoludnia sa stali príjemným spestrením našich dní.

20. 11. 2011 - Obec Teplička nad Váhom na nás nezabúda...

- 20. 11. 2015 zablahožela tohtoročným jubilantkám starosta obce Tepličky nad Váhom Ing. Viliam Mrázik a poslanec obce p. Pavol Verčík. Naše ženičky sa potešili sladkému darčeku a červenej ružičke.

Ďakujeme!



25. 11. 2015 – Katarínska zábava

Katarínska zábava
v predposlednom
mesiaci v roku
uprostred mnohých
pracovných povinností
prišla vhod našim
klientom

i zamestnancom.
Spoločenská hala
nášho zariadenia ožila
hudbou aj tancom.
Úspech mali aj
zábavné súťaže -
balónový tanec v
pároch, beh s jabĺčkom
na lyžici, stoličkový
tanec

a triafanie ceruzky
uviazanej okolo pása
do fľašky bez pomoci
rúk.

Nechýbali ani odmeny
a dobré občerstvenie.



26. 11. 2015 Úcta k starším - MŠ Zástranie

- Ďakujeme za kultúrny darček, ktorý nám priniesli detičky a učitelia z MŠ v Zástraní v podobe piesní, tancov, riekaniiek a básničiek. Dopoludnie strávené s malými drobcami vždy poteší všetkých našich seniorov a nielen ich.

