

STRANÍK – Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie, Teplička nad Váhom 335/24, Žilina

Október 2014 v zariadení

Žilinský Oskar - 1. 10. 2014

ŽILINSKÝ
samosprávny kraj





- Na súťaž v umeleckej tvorivosti sa klienti zariadení ŽSK každoročne zodpovedne pripravujú. Podujatia sa zúčastnilo 19 zariadení. Ženy a muži z nášho zariadenia si pripravili spoločný program - pásмо krátkych vystúpení, v ktorom sa klienti prezentovali hrou na gitare, spevom, kresbou, tancom a sprievodným slovom. Spoločné stretnutia sú pre klientov podnetné a veľmi sa z nich tešia.



Autogénny tréning

- Už niekoľko mesiacov sa v našom zariadení stretávajú klienti raz do týždňa s cieľom uvoľniť sa a zrelaxovať pomocou autogénneho tréningu. Ide o techniku, ktorá má pozitívny účinok na celý organizmus, duševný i telesný stav. Klienti môžu počas cvičenia sedieť na stoličke alebo ležať na karimatke. Pod vedením psychológa v spojení s príjemnou hudbou alebo použitím nahrávky sa tak snažia aktívne odpočívať a hlbšie uvoľniť.



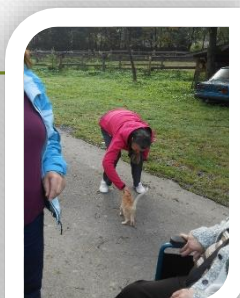
- V jesennom ročnom období sa tešíme z každého slnečného dňa. K rozlúčke s „babím letom“ neodmysliteľne patrí aj púšťanie šarkanov. Kopec „Veľký Straník“ je na túto zábavnú aktivitu ako stvorený. Jedno takéto pekné popoludnie sme prežili aj my. Priaznivý vietor nášho šarkana vyniesol vysoko nad naše hlavy, z čoho sa klienti veľmi tešili.

Púšťanie šarkana pod Straníkom



Výlet do Terchovej - 13. 10. 2014

- Imobilné klientky nemajú veľkú možnosť dostať sa do zoologickej záhrady, a preto sme využili možnosť návštevy Minizoo v Terchovej.





Rozlúčka s letom na Veľkom Straníku

- Dňa 21.10.2014 sme pre svojich klientov zorganizovali Výstup na Straník. Slnko bolo trochu zubaté, ale nám to vôbec neprekážalo. Na kopci si niektorí klienti púšťali šarkanov, iní sa zasa kochali krásnymi pohľadmi na Zástranie, závod KIA a okolité dediny.



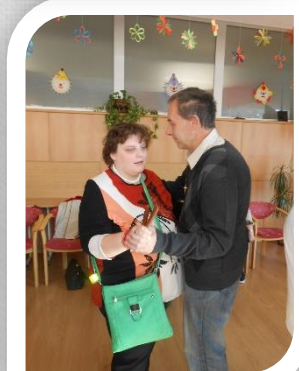
Srdečná gratulácia jubilantkám obce Teplička nad Váhom – 27. 10.2014

- Starosta obce Teplička nad Váhom, Ing. Viliam Mrázik, zablahoževal šiestim klientkám, ktoré sa tohto roku dožívajú okrúhleho životného jubilea. S vďakou prijali darček v podobe červenej ruže a sladkého dezertu.



- Október -
mesiac úcty k
starším

Aj tento rok, a to 30. 10. 2014, sme si pripravili s našimi seniormi spoločné posedenie. Spestrili sme si ho krátkym programom, spoločným spevom ľudových piesní a tancom. Bolo nám veselo a na chvíľu zabudli na svoj vek aj tí skôr narodení.





• Staráme sa o svoje zuby – 31. 10. 2014

- O októbri je známe, že je mesiacom úcty k starším, no okrem toho je i mesiacom zdravých zubov. Preto sme si k nám pozvali odborníkov a v piatok 31.10 2014 usporiadali prednášku nielen o tom ako si správne umývať zuby. Spoločnosť Curaprox a mladí študenti z UK Bratislavy si pre nás pripravili veľmi zaujímavú a interaktívnu prednášku. Klienti sa aktívne zapájali, zistili čo všetko je potrebné pre zdravý chrup a sami si mohli vyskúšať a naučiť sa správnu techniku umývania zubov. Ako milý darček a pamiatku na prednášku dostali klienti krásne a farebné kefky od Curaproxu. Šikovným študentom ešte raz veľká vďaka.